

# なつやす せいかつ 夏休みの生活について

ちかつしょうがっこうせいとしどう  
近津小学校生徒指導だより

れいわ ねん がつ にち  
令和5年7月20日

## 1 なつやす きかん 夏休み期間

がつ にち がつ にち にち  
7月21日(金)～8月20日(日)



## 2 きそくただ せいかつ 規則正しい生活のために

- ねる時間・おきる時間を決め、規則正しい生活をしましょう。
- 外出時の約束を守りましょう。(午後5時までに帰る。)
- 午前10時までは遊びに出ないようにしましょう。
- 外へ出るときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」をはっきり言いましょう。
- ほかの市町村へは、子ども同士ではいかにないようにしましょう。
- 用もないのにスーパーやコンビニなどへは行かないようにしましょう。
- 自分の家で昼食を食べましょう。
- 友だちにおごったり、友だちからおごられたりしないようにしましょう。

## 3 けいかくてき がくしゅう 計画的に学習をすすめるために

- 計画表にもとづいて学習しましょう。
- 夏休み前の復習に取り組みましょう。
- たくさん本を読みましょう。
- いろいろなコンクールや応募に積極的に参加しましょう。
- 夏休み前に使用した学用品を点検し、学用品の中でたりないものは準備しましょう。

## 4 けんこう せいかつ 健康な生活のために

- むし歯や目などの治療のある人は、なおしておきましょう。
- ラジオ体操や運動を進んで行い、体力づくりをしましょう。
- 毎日食事のあとに歯みがきをしましょう。
- 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。
- 暑い日に外出をするときは、ぼうしをかぶりましょう。
- スナック菓子やアイスの食べ過ぎやジュース類の飲み過ぎはやめましょう。
- 三食(朝食・昼食・夕食)きちんと食べましょう。

## 5 あんぜん せいかつ 安全な生活のために

- 交通ルールを守ります。
- 道路への飛び出しはしません。(とまる・みる・まつ)



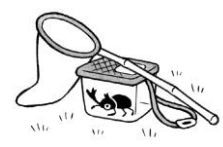
- 自転車乗りの決まりを守って安全に騎ります。

1・2年	.....	家の庭や安全な広場
3・4年	.....	国道以外の方部内
5・6年	.....	学区内（国道で乗る場合は十分気をつける）

- ヘルメットをかぶって自転車に騎りましょう。
- 工事現場や資材置き場・木材置き場、線路などの危険な場所で遊びません。
- 電柱にのぼりません。
- 子どもだけで川や池では遊びません。つりは大人の人といっしょにやります。
- 火遊びをしません。花火は必ず大人の人とやります。
- 危険を感じたら、「子ども110番の家」や近くの家に助けをもとめます。
- 外出をする時は、防犯ブザーを身につけ、危険を感じたら、使います。
- 知らない人に声をかけられてもついていきません。車にも騎りません。
- 「きけん」の立て看板のあるところには近づきません。
- エアガンなどの危ない遊びはしません。
- 大金や、刃物のようなあぶない物はもちません。

**6 その他**

- 友だちどうして、お金やゲームソフトの貸し借り、カードの交換はやめましょう。
- 子どもだけで友だちの家にとまらないようにしましょう。
- 元気にあいさつをしましょう。
- すすんでお手つだいをしましょう。
- 子どもだけで、ゲームセンターへは行かないようにしましょう。  
(午後6時よりあとは、出入りしてはいけません。)
- SNS等のトラブルや事件に巻き込まれないように、家庭内でルールを決めて使用しましょう。



※ 前期後半の開始日は、8月21日（月）です。

事故や連絡しなければならぬことが起きたら、学校までお知らせください。

**がっこう**  
**学校 TEL 33-2154**

**E-mail**  
**chikatsu-e@fcs.ed.jp**

※休日や閉庁日はメールでご連絡ください。

**子ども教育課 TEL 33-7881**

事故のない楽しい夏休みを過ごし、8月21日には元気に登校しましょう。