

冬休みの生活について

ちかつしょうがっこう
近津小学校

れいわねん がつにち
令和5年12月22日

1 冬休みの期間 12月23日(土)～1月8日(月)

2 規則正しい生活のために



- ・ 起きる時間やねる時間を決めて、規則正しい生活をしましょう。
- ・ 午前10時までは家で過ごし、午後4時までは、家に帰りましょう。
- ・ テレビを見たりゲームをしたりする時間を決めて、生活のリズムがくずれないようにしましょう。
- ・ 外に出るときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰る」かを必ず伝えて出かけましょう。
- ・ ほかの市町村には、子どもどうしでは、行ってはいけません。
- ・ 用がないのにコンビニやスーパーに行かないようにしましょう。
- ・ お昼は、自分の家で食べましょう。
- ・ すすんでお手伝いをしましょう。
- ・ いつでもだれにでも元気なあいさつをしましょう。

3 計画的に学習をすすめるために



- ・ 計画表にもとづいて学習しましょう。
- ・ 冬休み前の学習や読書などに取り組みましょう。
- ・ 冬休み前に使用した学用品の点検をしましょう。

4 健康な生活のために

- ・ なわとびなどを進んで行い、体力づくりをしましょう。
- ・ 毎日、歯みがきをしましょう。
- ・ 外から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。
- ・ 目や歯など、悪いところがある人は治しましょう。
- ・ 食べ過ぎ、飲み過ぎ、スナック菓子のとりすぎに気をつけましょう。

5 安全な生活のためのやくそく

- ・ 道路への飛び出しはしません。
- ・ ヘルメットをかぶり、きまりを守って自転車に乗りましょう。
- ・ 工事現場や木材置き場など、危険な場所では遊びません。
- ・ たこあげは、電柱や電線の近くではやりません。
- ・ 子どもだけで、川や池には行きません。
- ・ 火遊びなどの危険な遊びはしません。
- ・ 「きけん」の立て看板のある場所や進入禁止の印がある場所には近づきません
- ・ ふしんな人や声かけなどの危険を感じたら、近くの家に助けを求めます。
- ・ 知らない人の誘いにのったり、車に乗ったりしません。
- ・ 子どもだけで、学区外へは行きません。



6 その他のやくそく

- ・ 刃物やあぶないもの、大金はもたないようにして、トラブルにまきこまれないようにしましょう。
- ・ 友だちどうしで、お金やゲームの貸し借り、カードの交換はやめましょう。
- ・ 子どもどうしのやくそくで、泊まりに行ってはいけません。
- ・ 友だちとの通信ゲームやSNSなどは、トラブルのもとになることがあるので、気をつけましょう。
- ・ 公共物は大切にしましょう。

冬休み後の登校日は、1月9日（火）です。



楽しい冬休みにしましょう。

事故や連絡しなければならぬことがおきたら、学校に知らせましょう。

学校

TEL 33-2154
E-mail chikatsu-e@fcs.ed.jp

※ 12月29日（金）～1月3日（火）はメールで
ご連絡ください。

子ども教育課

TEL 33-7881