

ほけんだより

近津小学校
ほけんしつ
R6.4.8 No.1
文責 吉田真由美

裏面もあります

～保護者の皆様と児童のみなさんへ～

1年生のみなさん、近津小学校へようこそ！そして2年生以上のみなさん、今年度もよろしくお願ひします！みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室から応援していきます。明日から「健康診断」が始まります。みなさんの体に病気や調子のよくないところはないか、どのように、どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。これから検査や検診、測定が続きます。提出物など忘れないよう、ご協力をお願いいたします。

健康診断が始まります！

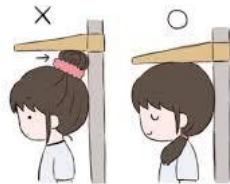
☆☆健康診断の予定☆☆

4月 9日（火）	身体測定・視力検査（6・5年生）	5月16日（木）	尿検査（全学年）
11日（木）	// （4・3年生）		心電図検査（1・3・5年生）13:30～
15日（月）	// （2・1年生）	5月17日（金）	歯科検診（全学年）9:30～
17日（水）	聴力検査（1・2・3・5年生）	5月22日（水）	内科検診（全学年）8:30～
		11月12日（火）	色覚検査（1年生希望者）



<身体測定> ①半そで・ハーフパンツの準備 ②髪を頭の上で結ばない
<視力検査> メガネ使用の人はメガネを忘れずに！
※ その他の検診については後日お知らせいたします。

じゅうよう
重要！



検診・検査などでお世話になります。

☆学校医：大木晴夫先生（大木医院） ☆学校歯科医：原憲司先生（はら歯科クリニック）

☆学校薬剤師：大越 学先生（白河薬剤師会）

※ 尿検査・心電図検査は 埼玉厚生病院に委託して行います。



1年後、どんな自分になっていたいですか？

未来を想像しておく、脳はそれをもう「体験した」と思う働きがあるため、願いが叶いやすくなると言われています。

- ① 目をつむり、1年後の自分をイメージしましょう。どんな気持ち？どんな景色が見えますか？どんな声が聞こえますか？
- ② 1年後の自分は、なんとっている？吹き出しに書きましょう。どんな表情か、顔も描いてみましょう。
- ③ どんなことがやれていますか？どんなことをがんばりましたか？



④ 1年後の自分になるために、まず何をしますか？





～各検診の結果について～

発育測定、視力・聴力検査、尿検査、歯科検診、内科検診等の結果につきましては、全児童に結果を配付するものと、医療機関での再検査や治療が必要な児童のみに、個別に結果を配付するものがあります。お子さんが持ち帰った結果をよくご覧いただき、医療機関の受診をお願いいたします。

なお、全部の検診が終了し、結果が届きましたら、測定結果等を「けんこうのきろく」に記載し、全児童にお知らせいたします。

～災害共済給付制度について～

本校では、学校でケガをして医療機関を受診した場合（日本スポーツ振興センター／医療費総額5000円以上が対象）と、学校以外でケガをして医療機関を受診した場合（PTA安全互助会／治癒まで7日間以上の通院が対象）の2つの保険に加入します。お子さんのケガが給付金の対象になる場合もありますので、その際は学校へお知らせください。

※PTA安全互助会は「事故報告」の方法が変わりました。別紙「**2024年4月1日事故報告方法が変更になります。**」をよくお読みください。

～出席停止について～

感染症の出席停止の指示は、口頭（電話）で出席停止の指示とさせていただき、文書は事後にお願いすることとさせていただきます。学校に連絡をくださった際に、「いつまで欠席するように指示があったのか」など医師の指示を伺いますので、ご理解をお願いいたします。

保健室ではこんなことを大切にしています。



保健室では、健康診断・健康相談・救急処置を行うのはもちろんのこと、学校生活のサポート、毎日を健康に過ごすことができるように、情報を提供・発信していきます。

私が児童のみなさんと接するとき、一番大切にしていることは、「どうしたいのか？」を聞くことです。「自分は今こういう気持ちだから、こうしたいです」と「自分の気持ちを大切に、自分で決める」という経験を積み重ねて、自分を知ってほしいと思っています。児童のみなさんが答えてくれたことを尊重し、対応することを心がけています。

保健室では、ケガをした場合には応急手当を、具合が悪い時には休養させています。しかし、受診の必要なケガや症状がよくなる時などは、お迎えをお願いすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

※ わからないこと、確認したいことがある時には、いつでも学校にご連絡ください。