

令和2年4月21日

児童のみなさんへ

たなぐらまちりつしやがわしやうがつこう
棚倉町立社川小学校

新型コロナウイルス感染症予防のため休校中の過ごし方について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休校になりました。

感染防止のための休校となりますので、安全で健康な生活が送れるようにきまりを守って過ごしてください。

1 期間 令和2年4月22日(水)～5月6日(水)

※自主登校日 4月28日(火) → 保護者の希望がある場合

登校8:00～11:30下校

2 学習面について

・ 長い間、お家での学習になります。先生から出された課題や教科書などを使って計画的に学習に取り組みましょう。

・ 午前中は、きちんと学習に取り組みましょう。

・ 国語や算数の学習だけでなく、自主学習にも挑戦してみましょう。

☆理科や社会は、教科書(資料集)を読んで学習したことをノートにまとめるなど復習や予習に取り組みましょう。新聞を読んで意見や感想をまとめることもおすすめです。

☆図工は、粘土や絵、工作など教科書を見て作品作りに挑戦してみましょう。

☆音楽は、教科書にある曲を鍵盤ハーモニカやリコーダーで練習しましょう。

(練習する場所や時間などお家の人と相談してください。)

☆体育は、なわとびやラジオ体操など自分で毎日つづけられる運動を決めて、肥満防止、体力・免疫力向上に励みましょう。

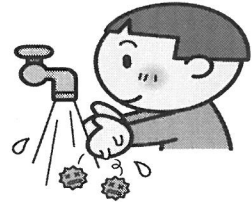
・ 長い休みを生かして学校の課題が終わったら、読書や疑問に思ったことなどの調べ学習などに挑戦してみてもいいですね。

・ 家庭学習でつかえる学習サイトは、お家の人と使うルールを確認して、取り組みましょう。

・ ゲームやテレビ鑑賞などは、お家の人と時間などのルールを決め、お家の人と決めたルールを守りましょう。

3 健康面について

- 外から帰ったら、予防のため、石けんでの手洗いやうがい、マスク着用など咳エチケットを意識して生活しましょう。
- 体調が悪いときは、ゆっくりと体を休めましょう。
- 感染防止の休校なので、不要不急の外出はしないようにしましょう。
- 早寝早起きなど規則正しい生活をしましょう。
- ラジオ体操や縄跳びなど進んで身体を動かしましょう。



4 安全面について

【子どもだけで留守番の時には、特に気をつけましょう】

- 火事にならないよう気をつけましょう。火遊びは絶対にしない。
- 訪問者が来たり、玄関のチャイムがなったりしても、知らない人や訪問予定がない人の場合には、ドアを開けたりむやみに応答したりせず事件に巻き込まれないようにしましょう。
- 子どもだけで留守番をするときは、いつも鍵をかけましょう。
- 誰かに連絡したい時は、親など、確実な連絡先を決めておきましょう。
- 交通ルールを守り、交通事故にあわないようにしましょう。(とびだしは絶対にしてはならない。)
- なるべく一人では、出歩かないようにしましょう。
- 大人の人がない家にあがらないようにしましょう。
- 友達どうしで、遠くまででかけたり、お店からだまってものをもってきたりするなどわるいことは、ぜったいにしません。



5 その他

- お手伝いを進んでしましょう。