

1・6年生校内なわとび記録会

9：25～開会式

9：30～準備運動

9：45～プログラム開始

プログラム

< 1 > 1年生 3分間持久跳び

< 2 > 6年生 3分間持久跳び

< 3 > 1年生 1分間後ろ跳び

< 4 > 6年生 1分間あや跳び

< 5 > 1年生 1分間あや跳び

< 6 > 6年生 1分間二重跳び

< 7 > 1年生 3分間チャレンジ種目

< 8 > 6年生 5分間チャレンジ種目

< 9 > 1年生 長縄跳び

< 10 > 6年生 長縄跳び



11：10～閉会式

是非、応援にお越しく下さい。体育館は寒いので、暖かい服装でお越しく下さい。