

## 校内なわとび記録会（3・4年生）

日時：1月31日（金）2・3校時

持ち物：縄跳・水筒・探検バッグ・記録用紙（記名して）・筆記用具・長縄跳び

準備物：カラーコーン・タイマー・マイク

9：25～

### ◎開会式

1. 開式の言葉
2. 先生のお話
3. 競技場の注意
4. めあて発表
5. 閉式の言葉

※ 準備運動

9：45～

### ◎プログラム

- |     |     |     |              |
|-----|-----|-----|--------------|
| <1> | 3年生 | 3分間 | 持久跳び         |
| <2> | 4年生 | 3分間 | 持久跳び         |
| <3> | 3年生 | 1分間 | あや跳び         |
| <4> | 4年生 | 1分間 | あや跳び         |
| <5> | 3年生 | 1分間 | 二重跳び         |
| <6> | 4年生 | 1分間 | 二重跳び         |
| <7> | 3年生 | 5分間 | チャレンジ種目      |
| <8> | 4年生 | 5分間 | チャレンジ種目      |
| <9> | 各学年 | 3分間 | 長なわと跳び（2回ずつ） |

11：10～

### ◎閉会式

1. 開式の言葉
2. 長縄記録発表
3. 感想発表
4. 講評
5. 閉式の言葉