

かかやき

作

棚倉町立近津小学校

第5学年 学年便り

令和5年8月30日

No.18



夏休みが明けて2週目になりました。だんだん学校の生活リズムを取り戻してきたようです。一部の子ども達から、夜寝る時間が遅くなってしまうことがあるという話を聞きました。睡眠は体や心を休ませるために大切です。また睡眠が短いと次の日の活動に影響してしまいます。就寝時間を決めることや、寝る直前にゲームやタブレットを見ないなど、健康に過ごすための約束をご家庭でも再度確認ください。

チャレキッズに行ってきました！

8月25日にルネサンス棚倉でチャレキッズがありました。町内の小学5年生が集まり、様々な事業所の方々から「働くこと」や「仕事の内容」について教えていただきました。

子ども達は、楽しく体験活動をしたり、話を聞いたりしていました。自分の将来や6年生での本格的なチャレキッズに向けて、「働くこと」についてのイメージをはっきりさせたり、自分がやってみたい仕事などを見つけられたりできるといいですね。

