

ほけんだより

近津小学校

ほけんしつ

R5.11.8

No.7

文責

～保護者の皆様と児童のみなさんへ～



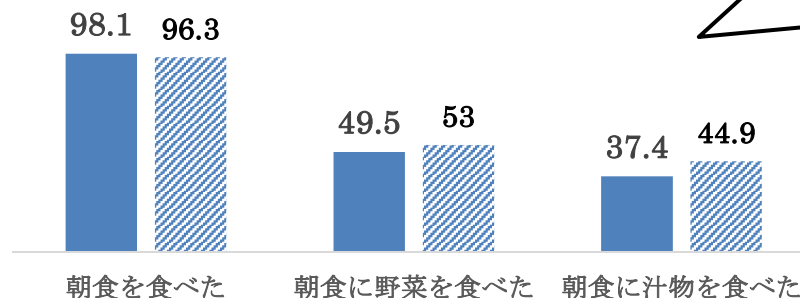
ちょうしょく みなお
朝食を見直しましょう！

1・2・3
ねんせい
年生へ

みなさんは、朝食を食べていますか。朝食に、野菜を食べたり、汁物を食べたりしていますか。朝食は、睡眠中に下がった体温を上昇させ、脳にエネルギーを補給するなど、午前中の活動の源となる大切な食事です。

R 5.6月朝食摂取率調査結果 (%)

■近津小 ■福島県



福島県では毎年、6月と11月に朝食摂取状況を調査しています。幼稚園、小・中・高校、特別支援学校の児童生徒に調査を実施しています。近津小の児童は、朝食に「野菜」、「汁物」を食べている割合が県よりも、低いことがわかります。

みなさん一人一人が自分の朝食を振り返って、朝食を見直していきます。別紙「朝食を見直そう」を使って、11月10日(金)～14日(火)までチェックしていきましょう。
※17日(金)までに、「朝食を見直そう」の用紙を、担任の先生に必ず提出してください。

～栄養教諭 近内千由里先生の「食に関する指導」の授業について～

16日・17日・21日に予定されています。毎年11月に近内先生に授業をしていただいています。

1年生「やさいをたべよう」

2年生「すききらいをしないで食べよう」

3年生「よくかんで食べよう」

4年生「おやつのとりの工夫」

5年生「朝ごはんとは生活リズム」

6年生「食生活を見直そう」

家庭でも、授業でどんなことを学んだのか、お子さん達に聞いてみてください。

～ 9日(木) おにぎり持参の日 ～

<目的> おうちの方と一緒に「おにぎり」を作り、家庭でのふれあいを深めながら「食」の大切さを理解し、感謝の気持ちを育てる。

☆食中毒の観点から5月と11月の第2木曜日におにぎり持参日となっています。

おにぎりを持参しよう

→ 第2木曜日 ということです。

