

ほけんだより

近津小学校

ほけんしつ

R5.11.8 No.7

文責

4・5・6
年生へ

ちょうしょく みなお
朝食を見直しましょう！

ほごしや みなさま じどう
～保護者の皆様と児童のみなさんへ～



みなさんは、朝食を食べていますか。みなさん一人一人が自分の朝食を振り返って、朝食を見直していきます。「自分手帳」の食生活22～24に記入していきます。11月の欄に○や目標などを書きましょう。食生活10～21のページも読んでみましょうね。[朝食カレンダー]は11月10日～14日を記入してください。

※17日(金)までに、「自分手帳」を担任の先生に、必ず提出してください。

R 5.6 月朝食摂取率調査結果

■近津小 ■福島県

(%)

98.1 96.3

49.5 53

37.4 44.9

朝食を食べた

朝食に野菜を食べた

朝食に汁物を食べた

福島県では毎年、6月と11月に朝食摂取状況を調査しています。幼稚園、小・中・高校、特別支援学校の児童生徒に調査を実施しています。近津小の児童は、朝食に「野菜」、「汁物」を食べている割合が県よりも、低いことがわかります。

えいようきょうゆ こんないち ゆり せんせい
～栄養教諭 近内千由里先生の

「食に関する指導」の授業について～

16日・17日・21日に予定されています。毎年11月に近内先生に授業をしていただいています。

1年生「やさいをたべよう」

2年生「すきらいをしないで食べよう」

3年生「よくかんで食べよう」

4年生「おやつのとりの工夫」

5年生「朝ごはん生活リズム」

6年生「食生活を見直そう」

家庭でも、授業でどんなことを学んだのか、お子さん達に聞いてみてください。

～ 9日(木) おにぎり持参の日 ～

＜目的＞ おうちの方と一緒に「おにぎり」を作り、家庭でのふれあいを深めながら「食」の大切さを理解し、感謝の気持ちを育てる。

☆食中毒の観点から5月と11月の第2木曜日におにぎり持参日となっています。

おにぎりを持ってこよう

→ 第2(木)曜日 ということです。

