

ほけんだより

近津小学校
ほけんしつ
R6.2.8 No.9
文責

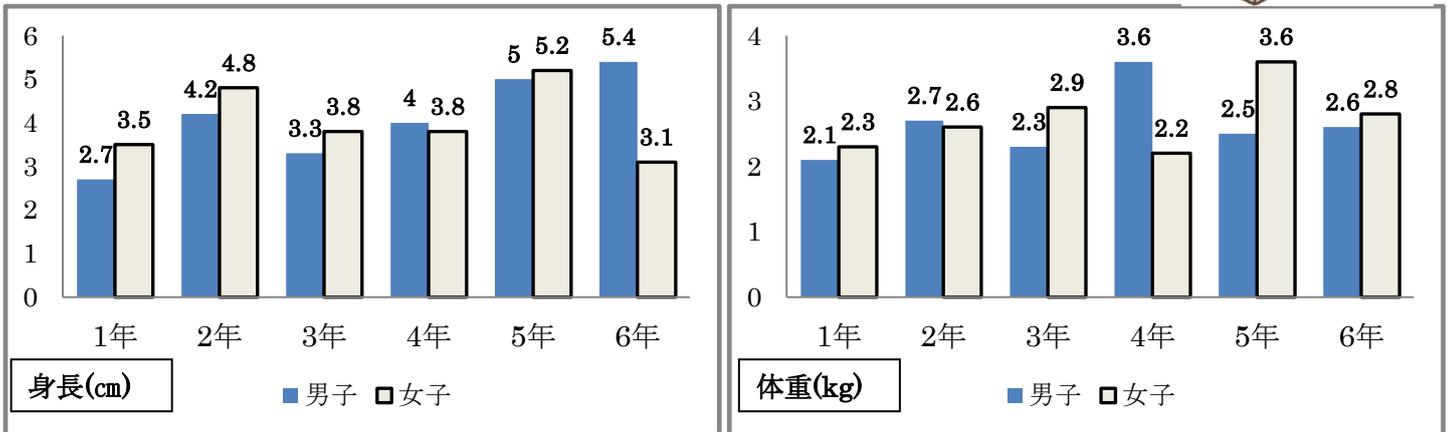
～保護者の皆様と児童のみなさんへ～

けんこうのきろくを配付します。



冬休み明けに測定した、身長と体重、肥満度が記入されています。

どのくらい大きくなっているか、お子さんと一緒に見てください。



上のグラフは、4月から1月までの「身長の伸び」と「体重の増加」を学年別・男女別にみたものです。身長は6年男子、5年女子の伸びが大きいです。体の成長は個人差があり、身長の伸びる時期は人それぞれ違います。自分の学年だと、「身長はこのくらいのびているのか～」、「体重はこのくらい増えているのか～」と参考にしてください。

おうちの方へ「けんこうのきろく」をご覧になりましたら、1年生は「保護者印、2月」の欄に、2～5年生は「保護者印、3学期」の欄に押印し、2月14日(水)までに「けんこうのきろく」を学級担任に提出してください。

※ 6年生には、1年生の4月から6年生の1月までで、伸びた身長の長さのリボンをつけてあります。なお、6年生は「けんこうのきろく」の提出の必要はありません。

脳って面白い!!

質問されると、人間の脳は質問されたことについての空白が生まれ、その空白を埋めようと答えを探します。

「なんで宿題やらないの?ちゃんとやりなさい」というより

「何時から宿題やる?」という問いを投げるほうが、やることを前提とした質問で、効果的ということです。

何を考えてほしいのかという目的を持った言葉を使うと、

コミュニケーションが変わります。ぜひお試しください!! 😊