

みんなで跳ぼう!

クラスで一致団結
レッツトライ!

なわとびコンテスト!

県教育委員会では、子どもたちが、いつでも何度でもチャレンジできる「webなわとびコンテスト」を開催し、楽しくクラスメイトと協力しながら友情を深め、体力・運動能力の向上が図られることを目指しています。

積極的に
参加しよう

- ・簡単な入力作業で参加できます。
- ・毎回の回数を、グラフで見える化できます。



長なわ8の字跳びで
昨日の自分を
飛びこえよう!

長なわとび(8の字跳び)コンテストのルール

- 学級全員が参加

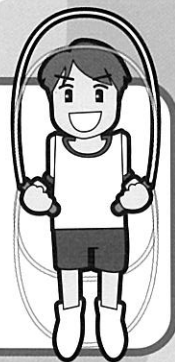
| カテゴリー1 | カテゴリー2 | カテゴリー3 |
|--------|--------|--------|
| 9人以下 | 10~25人 | 26人以上 |
- なわを回した状態から計時係の号令でスタート
- 一人ずつ入って、跳んで、抜ける
- 跳べなかったり、通り抜けたりした場合はノーカウント
- 3分間で跳んだ総計を記録

さらに個人種目もあります

- 前回し跳び
- 後ろ回し跳び
- 二重跳び
- 三重跳び
- 2in1
- 連鎖跳び

詳しくはHPをご覧ください!

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/edu/>



実施時期 ▶ 令和元年 6月下旬 ~ 令和2年 1月31日(金)<予定>

実施場所 ▶ 各小学校(各中学校<相双地区>)

対象者 ▶ 県内公立小学校、義務教育学校前期課程の全学級、児童・相双地区中学校の全学級、生徒

運営 ▶ 各学校で実施し、web上で記録を登録する

URL ▶ <https://f-kenkou-nawatobi.jp>

